

La naissance en BD, tome 1 de Lucile Gomez

le 28 avril



Hello, j'espère que vous allez-bien ! Je vous retrouve aujourd'hui pour vous parler de La naissance en BD, tome 1 de Lucile Gomez.



Des informations sur les processus physiologiques liés à la grossesse pour dédramatiser la naissance, mieux connaître son corps et se sentir confiante dans les capacités de ce dernier à donner la vie.



La naissance en BD est une agréable BD à lire. On apprend plein de choses autour de la grossesse et de la naissance avec beaucoup d'humour. Je n'ai pas encore d'enfant, donc je n'ai pas connaissance de ce qu'est en pratique une grossesse ou un accouchement. Parmi les explications scientifiques et physiologiques, l'auteure nous donne des conseils pour guider un accouchement physiologique. Dans cette BD, on ne parle pas de culpabiliser les femmes qui n'ont pas souhaité un accouchement non médicaliser, mais pour rappeler que le corps d'une femme est fait pour donner la vie et qu'il est possible d'accoucher comme on le souhaite.

Les illustrations sont vraiment jolies, pleines de bonne humeur et d'humour. Les textes sont accessibles à tout le monde, pas besoin d'avoir de grandes connaissances en médecine. De plus, les explications sont à la fois claires et techniques.



Je remercie NetGalley et la maison d'édition pour le partage en SP.



"Les gestes savants, les appareils, les instruments, les produits, les experts ... Tant qu'il n'y a pas de VRAI problème, c'est-à-dire dans la grande MAJORITE des cas, ces pratiques sont inutiles. INUTILES. Souvent, trop interventionnistes, elles sont même néfastes. Oui. NEFASTES.Plus souvent qu'on croit."

"J'aime la médecine empathique, à l'écoute, qui offre un choix éclairé. Pas l'arrogance de celle qui soumet. J'aime la discipline qui sait remettre en question ses pratiques lorsqu'elles dérapent. J'aime qu'on soigne la maladie. Pas qu'on intervienne au risque d'entraver la physiologie. J'aime la connaissance et la science."

"Je te propose de regarder cette nouvelle vie plurielle avec une nouvelle vue. Je voudrais te faire découvrir les lunettes de la physiologie, pour qu'elles deviennent pour toi aussi des lunettes de la confiance en la vie."

Pour acheter le livre => [La naissance en BD, tome 1 de Lucile Gomez](#)

