

Quand médecine et chamanisme

se rejoignent

Stress, anxiété, dépression, addiction,
compulsion, traumatisme...

Et si le chamanisme était l'une des thérapies
les plus efficaces pour en venir à bout.

Pascal Martin¹, chamane, et
le Dr Olivier Chambon², psychiatre
et fin connaisseur du chamanisme
et des plantes psychédéliques,
font le point.

Fémi-9 : Qu'est-ce que le chamanisme ?

Pascal Martin : Le chamanisme consiste à travailler avec les esprits des différents mondes c'est-à-dire à se mettre en lien avec l'invisible. Les esprits prennent des représentations différentes selon les personnes qui vont à leur rencontre. Sachez aussi qu'ils diffèrent en fonction du monde dans lequel ils vivent. Les chamanes éta-

blissent une distinction entre le monde d'en haut, le monde du milieu et le monde d'en bas. Si vous êtes chrétien, vous pourrez voir les esprits du monde d'en haut s'incarner dans la Vierge Marie ou dans des anges. Les autres pourront voir des centres lumineux, des personnages (homme ou/et femme très âgés) ou encore des astres comme la lune. Personnel-

lement, dans le monde d'en haut, je travaille avec la Vierge Marie, mais d'autres la percevront comme le féminin sacré ou un vortex énergétique. Le monde d'en bas comme le monde d'en haut est peuplé d'esprits compassionnels appelés Esprits animaux. Je suis personnellement en lien avec un tigre et un serpent. Les chamanes travaillent avec des animaux

de pouvoir dans le monde d'en bas mais aussi avec des êtres lumineux, éthérés, dans le monde d'en haut, sans oublier le monde du milieu avec la partie invisible du monde visible comme les arbres, les plantes, les animaux. C'est ainsi qu'à l'occasion d'un séminaire que j'ai animé à Fontainebleau, nous avons travaillé, dans la nature et à la belle étoile, avec des

Le chamanisme est
particulièrement utile pour
soigner toutes ces maladies
liées à la perte de l'âme.
Dans la perception
chamanique, l'âme est
un lieu d'amour.



“Le chamanisme me permet d’avoir des alliés dans l’invisible. Cela m’aide à mieux vivre dans le monde visible comme le fait de croire en Dieu aide à trouver une forme de consolation, de force, de puissance à travers la foi et permet d’être plus heureux..”

Pascal Martin



plantes et des arbres. Mais travailler avec l’invisible nécessite un état modifié de conscience. Pour ce faire, il est possible de faire appel à des plantes hallucinogènes mais 90 % des traditions utilisent le son du tambour et c’est la méthode que j’utilise car elle n’entraîne aucun risque d’accoutumance.

Fémi-9 : Comment avez-vous découvert le chamanisme ?

Pascal Martin : Cela s’est fait en plusieurs étapes. J’ai d’abord rencontré l’invisible à la suite d’une maladie grave. Puis, il y a dix ou douze ans, j’ai commencé à m’initier au chamanisme avec une première chamane. Quand j’ai réa-

lisé qu’elle m’avait mis sous son pouvoir et qu’elle cherchait à accroître encore son emprise sur moi, j’ai arrêté de la fréquenter. Ensuite, par l’intermédiaire d’une amie qui s’est intéressée au livre *Le Chamane et le Psy*, de Laurent Huguelit (chamane) et du Dr Olivier Chambon (psychiatre), que j’avais acheté, je me suis formé grâce à une fondation créée par Michael Harner qui enseigne la compréhension et la maîtrise des structures chamaniques présentes dans le monde entier, structures que nous, praticiens chamaniques, utilisons afin de rencontrer des esprits, travailler avec eux et permettre à toutes celles et ceux qui viennent nous voir de faire de même.

Fémi-9 : Que vous a apporté le chamanisme ?

Pascal Martin : Il me permet d’avoir des alliés dans l’invisible. Cela m’aide à mieux vivre dans le monde visible comme le fait de croire en Dieu aide à trouver une forme de consolation, de force, de puissance à travers la foi et permet d’être plus heureux. Travailler avec les esprits du chamanisme vous donne de la puissance, de la force, des ressources. La foi, comme

Le décryptage du Dr Olivier Chambon :

À l’évidence, Pascal Martin a été formé à l’école de Michael Harner, le concepteur du néo-chamanisme moderne qui a su transposer le chamanisme traditionnel dans la culture occidentale, sans le dénaturer. Il reprend les principaux ingrédients de base du chamanisme, à savoir le fait de travailler avec des esprits compassionnés qui

le travail du chamane, apporte la protection de l’invisible dans le monde visible. Je peux également soigner les personnes qui me le demandent. De plus, l’invisible m’envoie des messages. J’ai établi des formes de communication avec lui, notamment avec la lune et d’autres esprits du monde d’en haut. Il arrive aussi que les esprits du monde du milieu m’envoient des informations, de la puissance et de la force. Le chamanisme m’a, par ailleurs, apporté une bonne connaissance de la mort sur laquelle j’anime régulièrement des stages. C’est très important car il faut que l’âme ait suffisamment de puissance à ce moment-là pour pouvoir aller dans la bonne direction. Pas question d’avoir peur, il est préférable de rester serein donc de savoir avant ce qui va se passer et comment réagir. Le chamanisme me donne le pouvoir de me soigner et de soigner, il m’offre également une protection par rapport aux individus toxiques, au stress et à la peur. L’invisible me permet d’accéder à un niveau de connaissance élevé par rapport à la structure de l’univers, à son fonctionnement mais aussi sur la façon dont je dois agir. Si je lui pose des questions, il me répond.

vont vous aider, vous donner de la force et de l’énergie. Ils se trouvent soit dans le monde d’en bas, soit dans le monde d’en haut. Pascal Martin a appris à voyager dans ces deux mondes et à trouver des esprits qui lui donnent courage, force et puissance pour soigner, se soigner et affronter certains obstacles de la vie dans les meilleures conditions. Ces trois notions sont des notions centrales dans le cha-

manisme. Leur manque peut apparaître comme étant à l'origine de la plupart des maladies mentales ou physiques. C'est ainsi que les personnes phobiques ont peur de certaines situations et de certaines émotions qu'elles ne se sentent pas assez fortes pour les affronter. Les déprimées ne se sentent pas assez de force et de courage pour vivre la vie quotidienne tout simplement. Dans les obsessions, la force manque pour repousser les idées obsessionnelles. Ce manque est provoqué par ce que les chamanes appellent la "perte d'âme" que je nommerai moi déconnexion à une partie de notre conscience. Le chamanisme est un sous-ensemble d'application dans la nature de la physique quantique. En effet, nous sommes tous connectés à des champs de conscience qui pénètrent plus ou moins nos corps physiques, émotionnels, etc. Parfois, suite à un traumatisme, ils se déconnectent pour ne pas (re)vivre la souffrance. Ce que les chamanes appellent une perte d'âme peut être une perte de connexion au champ plus global de la conscience universelle comme à ses sous-champs différenciés. Cette déconnexion implique perte d'énergie, de volonté, d'intelligence et peut s'accompagner d'intrusions comme des addictions à l'alcool, au sexe, à la drogue, qui vont prendre la place de cette perte d'énergie, de confiance ou d'âme. Les ingrédients de base du chamanisme permettent d'éviter les intrusions et, lorsqu'elles ont eu lieu, de les repousser avec l'aide des esprits alliés, de chercher les bouts d'âme

qui manquent. Ce que Pascal Martin décrit est typique du chamanisme. Mais c'est plus large que le chamanisme parce que lorsque vous parlez de la notion d'âme, vous parlez de la notion de conscience et de la conscience universelle. En physique quantique, la conscience est première, la matière et l'énergie secondaires, contrairement au matérialisme où la matière est première tandis que la conscience et l'énergie sont des épiphénomènes émergents.

Le modèle chamanique s'adapte parfaitement à la physique quantique et au fait que la conscience modifie l'observation. L'animisme (leur façon de concevoir le monde) voit de la conscience partout, dans les plantes, les pierres etc. De même, le panpsychisme (en physique quantique) suppose qu'il y a de la conscience même dans la matière. Ce dernier modèle, le plus en pointe de la physique quantique, parle même de "gouttelettes de proto-conscience" présentes dans toutes les particules subatomiques (électrons, photons, etc.). Pour les animistes, il est possible de consulter ces consciences et d'interagir avec elles pour en tirer plus de force, de puissance, ce qui n'a rien de farfelu.

Le monde du milieu est peuplé d'esprits de la nature qui ne sont pas forcément nos alliés. Ils sont neutres. Le feu peut aussi bien réchauffer que brûler. Dans le monde du milieu, c'est toujours donnant donnant alors que dans le monde d'en haut et le monde d'en bas, avec les esprits compassionnés, c'est gratuit.



"Le chamanisme est un sous-ensemble d'application dans la nature de la physique quantique. En effet, nous sommes tous connectés à des champs de conscience qui pénètrent plus ou moins nos corps physiques, émotionnels, etc."

Dr Olivier Chambon



Dans le chamanisme, la force des esprits alliés, le fait de retirer ce qui a été intrusé et retrouver le lien avec l'âme, la vitalité, l'énergie, se conjuguent pour soigner toutes les pathologies. Alors que nous, Occidentaux, avons ten-

dance à catégoriser les pathologies, dépression, alcoolisme, anxiété, etc. Cela n'existe pas chez les chamanes qui voient non pas un diagnostic mais un être humain global, physico-psycho-spirituel.