

Inhalt

1 VORTEILE DES INDOOR-GÄRTNERS	13
Anbauräume	15
■ Einrichtung des AnbauRaums	16
2 LICHT, LAMPEN UND STROM	23
<i>Abstand zwischen Lampe und Pflanze</i>	24
Hochdruck-Gasentladungslampen (HID)	26
<i>Vorschaltgeräte für HID-Lampen</i>	26
<i>Lichtreflexion</i>	28
<i>Reflektoren</i>	28
<i>Hochdruck-Natriumdampflampen (HPS-Lampen)</i>	33
Zum Umgang mit elektrischem Strom	35
■ Installation einer HID-Lampe	37
3 SUBSTRATE UND PFLANZBEHÄLTER	41
pH-Wert des Substrats	42
Bodenverbesserung	44
Blumenerde	44
Inerte Substrate	46
Pflanzbehälter	46
4 WASSER UND NÄHRSTOFFE	49
Bewässerung	51
Nährstoffe	53

Dünger	54
<i>Überdüngung</i>	55

5 HYDROPONIK **59**

Unterschiedliche Hydroponiksysteme	61
Substrate	68
Nährlösung	69
<i>Mineralsalzgehalt der Nährlösung</i>	69
pH-Wert	70
Elektrische Leitfähigkeit (EC)	72
Sterilisierung des Substrats	72
<i>Entfernung von Wurzelresten und Sterilisierung des Substrats</i>	73

6 LUFT, SAUERSTOFF UND CO₂ **75**

Lufttemperatur	76
Luftfeuchte	77
Luftumwälzung	78
Lüftung	78
■ Einbau eines Lüfters	82

7 INSEKTEN UND KRANKHEITEN **87**

Abwehr und Bekämpfung	88
<i>Sauberkeit und Lüftung</i>	88
Natürliche oder naturnahe Produkte	90
<i>Behandlung mit Spritzmitteln</i>	90
Biologische Schädlingsbekämpfung	94
Synthetische Chemikalien	96
Schädlinge	97
■ Bekämpfung der Spinnmilbe	102

Pilzkrankheiten	103
<i>Vermeidung und Bekämpfung von Pilzkrankheiten</i> ..	103
Wurzelfäule	104
Schwärzepilze	105

8 WACHSTUMSPHASEN **109**

Samen und Keimlinge	110
<i>Keimung</i>	110
■ Aussaat	112
Vegetatives Wachstum	113
<i>Stecklinge</i>	114
■ Stecklingsgewinnung	115
<i>Bewurzelungshormone für Stecklinge</i>	120
■ Umpflanzen	121
<i>Beschneiden und Biegen</i>	124
Blüte	125
Ernte	128
■ Ernte schnellwüchsiger einjähriger, zweihäusiger Pflanzen	128
Trocknung	129

9 WAHL DER PFLANZENARTEN **131**

Wandbegrünung, der etwas andere Indoor-Garten	135
---	-----

10 PFLEGE DES INDOOR-GARTENS **137**

Wöchentliche To-do-Liste	138
--------------------------------	-----

GLOSSAR **140**