

Collection Chamanismes  
dirigée par Michka Seeliger-Chatelain et Tigrane Hadengue  
© Mama Éditions (2023)  
Tous droits réservés pour tous pays  
ISBN 978-2-84594-447-3  
Mama Éditions, 1 rue des Montibœufs, 75020 Paris (France)

*AU-DELÀ DU TAMBOUR*

*Lettres à mes esprits alliés*

De la même autrice

*Visions d'un monde à l'autre*  
Mama Éditions, 2023

*Autobiographie  
d'une chamane française*  
Mama Éditions, 2023

*Voyages chamaniques  
☞ Rencontres remarquables*  
Mama Éditions, 2022

*Journal de l'invisible,*  
Mama Éditions, 2021

*Ciel blanc, Ciel noir,  
Une initiation au chamanisme mongol*  
Mama Éditions, 2021

*L'Oracle de la chamane,  
52 cartes de pouvoir, 52 pages de savoir (coffret)*  
Mama Éditions, 2021

*La chamane qui lit sur les visages*  
Éditions Maïa, 2019

*Paul Facchetti, le studio.  
Art informel et abstraction lyrique*  
Brigitte Pietrzak et Frédérique Villemur,  
Actes Sud, 2004

#### AVERTISSEMENT DE L'ÉDITEUR

Les points de vue exprimés dans ce livre n'engagent que leurs auteurs.

Toute utilisation des informations contenues  
dans ce livre relève de la responsabilité du lecteur.

Brigitte PIETRZAK

*AU-DELÀ DU TAMBOUR*

*Lettres à mes esprits alliés*

Préface d'Agnès Stevenin

MAMA ÉDITIONS



Au Bouriate,  
mon esprit maître.



## PRÉFACE

Brigitte, au regard si profond et perçant à la fois, c'est à toi qui n'es plus là que je parle, toi qui nous vois depuis ton monde d'en-haut, où tu t'es envolée.

Lorsque tu m'avais demandé d'écrire ta préface, j'avais été très touchée. Un peu hésitante, aussi, car même si je me souviens de mes vies de chamane, je suis ici pour une autre expérience, et je me demandais comment nos vécus pourraient se rencontrer.

Je suis tellement émue de ce temps avec toi aujourd'hui...

En lisant ton manuscrit, tous mes doutes sont tombés. Nous parlons la même langue. Ton *Au-delà du tambour* résonne en moi avec intensité. En maints endroits de ton écriture, je suis touchée au cœur, dans cette zone secrète du souvenir et de la connaissance. Je connais ce que tu décris si finement.

Tu énonces l'essentiel: « Plus la transe est silencieuse, plus elle permet la transformation de l'obscurité en clarté. » « Rien ne se fait si tu n'as pas touché à la zone de silence. » Je frémis à te lire. Savoir que tu agis comme moi *dans le silence de l'amour* fait se lever un profond sentiment d'unité.

J'aimerais tellement pouvoir t'interroger plus encore, rebondir, te donner des réponses à certains questionnements, partager avec toi l'essence de ce savoir qui nous

unit par-delà l'espace et le temps, qui fait de nous des sœurs. Sœurs des mondes invisibles s'étant trop peu croisées sur Terre, mais s'étant reconnues.

Tu as compris que tu peux t'adresser directement aux esprits, sans le rituel d'une cérémonie, sans cadre, sans protocole. C'est dans cette simplicité du cœur t'ouvrant la voie à une communication directe, que, là encore, nous nous rejoignons.

La parole de tes *ongods* est vibrante : « Ce n'est pas en cherchant l'extraordinaire que tu le trouveras. » Et encore : « C'est de l'ego spirituel que de se vouloir puissant. (...) Sois aussi humble que possible et n'oublie jamais que ce n'est pas toi qui fais. »

En t'écrivant ces lignes, je reçois soudain ton message : tu as été rappelée dans les plans spirituels afin d'y devenir un guide, et de veiller à ce que celles et ceux qui s'éveillent à la voie chamanique – ou qui y sont installés – demeurent purs. Te voilà devenue une mère attentive à tes enfants d'ici-bas. Tu leur rappelles les grandes lois.

Tu nous invites à nous élever, avec des mots qui scintillent : « Quand la lumière se fait de plus en plus intense, touchant à un blanc argenté puis doré, monte encore. Vois l'ascension comme une dilution qui abolit tout sentiment de séparation. C'est alors que l'extase te prendra. » Je sais que l'extase t'a prise lorsque tu es partie, comme l'Ange, rejoindre le Très-Haut. Tu étais préparée.

\*

Brigitte, petite sœur des étoiles de retour à la Source avant l'avènement du nouveau monde sur la Terre, merci

PRÉFACE

pour ces enseignements d'une si profonde sagesse. Ils nous permettent, « dans le plus grand calme », de nous apprêter à l'ultime transformation.

À Dieu, petite sœur

Agnès Stevenin  
Guérisseuse et autrice \*

---

\* Agnès Stevenin a publié *De la douleur à la douceur*; *Splendeur des âmes blessées* et *Dans le silence de l'amour* chez Mama Éditions.



Montagne Bayan Khangai,  
entourée d'eau, aide-nous à rester en paix.  
Aide chacun à demeurer sans souffrance,  
sans maladie. Protège-nous.  
Apporte-nous toujours l'abondance.  
Si la porte de la perte est ouverte, referme-la.  
Laisse ouverte pour nous la porte des  
richesses et fais en sorte qu'elle ne se  
referme jamais. Aide-nous, montagne Bayan  
Khangai, entourée d'eau, à rester en paix.



## AVANT-PROPOS

Cette correspondance est née de questions qui ont émergé de ma conscience, au fur et à mesure de ma découverte de l'invisible. Elles ont traversé la peau de mon tambour jusqu'à s'imposer. À chaque apparition d'un nouvel esprit allié, j'ai osé l'interroger. J'ai osé me mettre à nu en lui exposant mes doutes et mes aspirations. Mon seul souci étant d'être au plus près d'eux, comme on parle à un ami, dans une belle complicité qui pousse à agir ensemble. Je n'oublie jamais que ce sont les *ongods*\* qui ont choisi de venir à ma rencontre pour m'apporter leur aide.

Mes esprits alliés appartiennent indifféremment aux deux ciels, et je ne fais aucune différence entre eux. Je connais leurs particularités, leurs timbres, ils apparaissent nettement dans ce qu'ils sont dès qu'ils se présentent à moi. Je peux les identifier un à un. Ils n'ont rien à perdre à se dévoiler, et leur énergie les révèle dans leur essence. Je leur fais confiance à chaque nouveau voyage qui s'annonce. Je ne m'attends à rien et me laisse guider par leurs impulsions bienveillantes, qui me font prendre une voie plutôt qu'une autre. À chaque cérémonie, le paysage s'amplifie et ma vision s'élargit dans un nouveau souffle qui m'est donné par leur élan vital. L'énergie se

---

\* « Esprits » en langue mongole.

profile par strates en définissant l'architecture de différents niveaux de conscience. Je me prête à l'expérience subtile de les traverser de façon plus ou moins fluide. La descente d'un esprit revient à l'incorporer et à l'accueillir avec le cœur. Toute volonté personnelle est à écarter pour collaborer sereinement, d'âme à âme, à cette fusion. La transe démonstrative n'a rien d'obligatoire pour la réussite du rituel. Je dois juste rester en éveil pour rapporter des informations aussi précises que possible et ne pas sombrer dans l'inconscience. Je dois être comme une coquille vide pour accueillir les voix du silence et les partager.

Les différentes questions que je leur pose peuvent se situer aussi bien au niveau spirituel qu'existential. Elles concernent l'avancée sur mon chemin de vie, ainsi que le destin des autres. Ceux qui parfois sont venus de très loin pour renouer avec leurs espoirs, en déjouant la fatalité. Afin de matérialiser le changement, il faut trouver le chemin de la réparation qui conduit à la résurrection. Les esprits ont la hauteur de vue nécessaire, non pas pour choisir à notre place, mais pour nous éclairer sur ce qui s'offre à notre âme. Ils entrevoient les obstacles qui s'opposent à notre croissance et nous permettent de les dépasser. Être présent à l'instant ouvre la porte de tous les possibles sans forcer. Tout se répercute dans une vaste mise en réseau et converge vers la Source. Là où je m'ajuste à cette reliance pour trouver ma place dans le jeu universel.

J'ai écrit ces lettres aussi spontanément qu'elles m'ont été dictées. Les *ongods* m'ont répondu et souvent renvoyée à ma question, pour mieux me faire éprouver mon libre arbitre. Les guides n'agissent pas par injonction et me laissent assumer mes propres contradictions. Même s'ils

## *AVANT-PROPOS*

sont venus pour remettre de l'ordre au désordre, c'est moi qui dois effectuer, en conscience, chacun de mes choix. Je dois ressentir jusque dans mes moindres cellules ce qui est le mieux pour mon âme, selon le rythme dont j'ai besoin pour intégrer mon apprentissage dans cette incarnation. Ils m'encouragent de leur présence et se réjouissent à chacune de mes avancées, la joie étant le seul moteur.



## Au commencement

À qui d'autre qu'à toi puis-je m'adresser, mon esprit maître ? Quand je suis au seuil de la cérémonie, au moment où mon masque m'aveugle pour que je voie mieux, je me retrouve à ce point de basculement qui me conduit vers les mondes subtils. Je ne me raccroche à rien, si ce n'est à l'aspiration de me relier à la Source. Suis-je à cet instant précis dans un grand vide ou dans un grand Tout ?

Il n'y a pas d'endroit où aller, juste le consentement de se laisser saisir, pour participer en conscience à la cérémonie qui se profile. Je ne sais jamais si quelqu'un viendra, mais quelqu'un vient toujours. Où que je sois, je te ressens dans ton pouvoir de protection. Je grandis grâce à toi, jusqu'au jour où j'arriverai à ne plus sentir le poids de la moindre peur. La confiance que je te porte repose sur l'intimité que tu as avec mon âme. Comme si tu étais plus près de moi que moi-même. Je t'incorpore dans une étreinte, sans possession. Le premier coup de mailloche, c'est toi qui le donnes. Mon tambour s'anime seulement par le souffle de vie que tu lui octroies. Il s'ajuste au battement

de nos deux cœurs, touchant la profondeur du silence dans la volonté de s'abandonner au vertige. D'autres esprits viennent alors, attirés par l'envie de partage. C'est là que tout commence et où, ensemble, nous allons plus loin. Aussi, je te remercie pour ton éternelle présence.

## LE BOURIATE

*Ce que tu es, je le suis. Je suis venue vers toi avec cette reconnaissance de valeurs communes. Moi-même, chamane bouriate du lac Baïkal, bien qu'ayant quitté cette Terre, j'ai décidé de continuer à la servir. Par ton intermédiaire, je continue à apporter mon aide à tous ceux qui viennent vers toi, dans un souci de réparer leurs accidents de vie. Ta main devient la mienne et ta vision aussi. Je t'aide à discerner l'origine des maux et t'apporte la vision grâce à mon expérience. Merci de m'accueillir avec autant de considération et de respect. Cette bienveillance envers ce que je suis m'encourage à agir auprès de toi en toute sérénité.*

*Avant moi, ton tambour est ton maître et tu dois le chérir et avoir pour lui les égards qu'il mérite. Il est ta monture et te permet de voyager aussi loin que possible. Chaque nouvel esprit qui l'habite le renforce dans sa chevauchée et ancre davantage ses pouvoirs. Il s'anime de cet enrichissement d'énergie et de conscience qui offre à celui qui le reçoit un approfondissement de soi. Il touche ce qui doit être clarifié, nourri, compensé pour obtenir la réparation souhaitée. La grâce est une prière qui appelle celui qui doit venir à ta rencontre.*