

SOMMAIRE

Préface.....	13
Introduction.....	17
CHAPITRE 1	
Le tournant.....	27
CHAPITRE 2	
Flash-back.....	75
CHAPITRE 3	
Rencontres.....	89
CHAPITRE 4	
Voyages intérieurs.....	135
CHAPITRE 5	
Réalité multidimensionnelle.....	181
CHAPITRE 6	
La voie de la psychanalyse.....	229
CHAPITRE 7	
La voie du bouddhisme.....	245
CHAPITRE 8	
La voie du chamanisme.....	315
CHAPITRE 9	
Ici et maintenant.....	383
Remerciements.....	389
À propos de l'auteur.....	393

UN LONG VOYAGE

Index	395
Éloges.....	429