

SOMMAIRE

Introduction.....	7
(098) Chercher la vérité au-delà du savoir.....	9
(099) La conscience n'a pas d'opposé.....	11
(100) Souvenez-vous toujours de votre lumière.....	12
(101) L'importance de votre vision du monde.....	13
(102) La spiritualité transcende les idées terrestres.....	15
(103) Le pouvoir de l'instant présent.....	17
(104) Utiliser le miroir géant de la Terre.....	19
(105) Ne plus associer la dimension précieuse de l'être et de la forme.....	21
(106) Fondamentalement, vous n'êtes pas un humain.....	23
(107) La joie naturelle.....	24
(108) L'amour ne connaît pas de frontières.....	25
(109) Vos pensées sont puissantes.....	26
(110) Votre beauté inhérente.....	27
(111) La peur, un signe d'expansion potentielle.....	28
(112) Sommes-nous en train de croître ou sommes-nous déjà complets?.....	30
(113) Le terrain de jeu et la salle de classe.....	31
(114) Essayer de nommer les attributs de Dieu.....	33
(115) L'intention aimante transcende tous les axes.....	34

(116) Nous y parviendrons.....	37
(117) La bonté ne peut que vaincre.....	39
(118) Le message spirituel, un message de pouvoir.....	39
(119) Vous êtes digne.....	40
(120) Vous êtes libre de choisir vos croyances.....	42
(121) Vous pouvez vous fier à la réalité.....	44
(122) L'Êtreté n'a aucun manque.....	46
(123) L'unité et la multiplicité.....	47
(124) Votre corps est une expérience.....	48
(125) L'Êtreté transcende la religion.....	49
(126) L'amour est le fondement absolu.....	50
(127) La « fonction » de votre âme.....	51
(128) Pas une seule once de douleur n'est gaspillée.....	53
(129) Abattre le « mur des croyances ».....	55
(130) Vous êtes un créateur.....	56
(131) Le terrain de jeu des petites choses.....	58
(132) Œuvrer au-delà de l'hypothèse d'un monde objectif matériel.....	59
(133) Les gens sont bons.....	60
(134) La quête de la plénitude.....	61
(135) Approfondir l'expérience par la focalisation.....	63
(136) La spiritualité est au-delà..... d'une direction unique.....	65
(137) Pour connaître une chose, vous devez être cette chose.....	67
(138) Votre destination est la joie.....	69
(139) L'irréalité du paradoxe.....	70
(140) Honorer les contraintes d'être physique.....	71

SOMMAIRE

(141) L'inspiration et l'expiration de la vie.....	73
(142) La difficulté est un cadeau.....	74
(143) Le caractère mensonger de la peur.....	76
(144) L'inépuisable abondance de la vie.....	77
(145) L'importance de l'action.....	78
(146) Un changement dans la conscience précède un changement dans le monde.....	79
(147) Les réponses transcendent l'intellect local.....	81
(148) Le corps : un support pour intégrer une expérience.....	82
(149) Deux grands thèmes : l'amour et la peur.....	83
(150) La riche réalité de la non-forme.....	87
(151) La peur et l'ignorance sont les obstacles.....	88
(152) Reconnaître humblement votre identité divine.....	89
(153) La forme : une expression de la joie d'être.....	91
(154) Agir de façon créative à partir du conditionnement humain.....	92
(155) L'ubiquité de la présence de la vie.....	94
(156) Être à l'aise dans l'incertitude.....	95
(157) L'absolu versus le manifeste.....	97
(158) La joie de la vérité.....	98
(159) Hé, amusez-vous!.....	99
(160) La paix de l'absence de recherche.....	100

PARTIE 3

QUESTIONS ET RÉPONSES

Le but.....	106
Dieu.....	108

L'âme.....	115
Les expériences de mort imminente (EMI).....	122
L'expérience de la vie dans l'au-delà.....	132
Le paradis.....	141
L'enfer.....	143
Le jugement.....	151
Le suicide.....	154
L'incarnation et la réincarnation.....	155
Le karma.....	170
Les annales akashiques.....	173
Les contrats d'âme.....	174
La souffrance.....	176
La nature des personnes.....	185
La vie sur Terre.....	188
La manifestation.....	193
La méditation et la conscience des royaumes supérieurs.....	195
La prière.....	205
La forme versus l'esprit.....	206
La peur et l'ego.....	214
La guérison.....	219
Les paradoxes apparents.....	221
PARTIE 4	
QUELQUES CONSEILS À PROPOS DU CHEMINEMENT PERSONNEL	
Comment connaître notre nature plus vaste ?.....	231
La méditation : comment commencer ?.....	235

SOMMAIRE

Comment appliquer tout cela concrètement dans notre monde?.....	243
À propos de l'auteur.....	245
Index.....	247