

## SOMMAIRE

Éloges de <i>Magie du cycle féminin</i> .....	3
Préface .....	15
Bienvenue .....	19
Une vision à retenir .....	31
Invitation au voyage .....	35
À qui s'adresse ce livre? .....	41
PARTIE I	
La voie féminine .....	53
CHAPITRE 1	
La révolution du pouvoir sauvage .....	55
CHAPITRE 2	
Découvrir votre pouvoir sauvage .....	75
PARTIE II	
Les trois cartes intérieures de votre cheminement initiatique .....	89
CHAPITRE 3	
Les deux <i>vias</i> .....	91
CHAPITRE 4	
Les saisons intérieures .....	117
CHAPITRE 5	
Les cinq salles de la menstruation .....	189

*MAGIE DU CYCLE FÉMININ*

PARTIE III

Rencontrez, apprivoisez  
et vivez votre pouvoir sauvage..... 241

CHAPITRE 6

Le rôle sacré de votre critique intérieure ..... 243

CHAPITRE 7

Le Graal..... 267

CHAPITRE 8

La Conscience du cycle menstruel (CCM).....281

CHAPITRE 9

Et sinon, on fait comment pour vivre  
son cycle dans un monde non cyclique ? ..... 311

ÉPILOGUE

Aimez votre cycle... et changez le monde ..... 339

Remerciements ..... 349

À propos des auteures..... 355