

SOMMAIRE

Préface à l'édition française	11
Préface à l'édition américaine	15
Abréviations	16
Introduction.....	17
CHAPITRE 1	
Le pouvoir des esprits et la caverne.....	27
CHAPITRE 2	
Nous existons!	
Les esprits demandent à être reconnus.....	45
CHAPITRE 3	
La recherche.....	55
CHAPITRE 4	
Notre monde:	
chamanes et esprits.....	81
CHAPITRE 5	
Le voyage dans d'autres mondes.....	107
CHAPITRE 6	
Premiers voyages d'Occidentaux:	
le Monde d'en bas et les animaux de pouvoir.....	123
CHAPITRE 7	
L'ascension chamanique:	
histoire, folklore, savoir	149

CHAPITRE 8

Franchir l'arc-en-ciel grâce au tambour :
des Occidentaux accèdent au Monde d'en haut..... 165

CHAPITRE 9

Enseignants — esprits compatissants qui conseillent 199

CHAPITRE 10

Enseignants — esprits compatissants qui guérissent 227

CHAPITRE 11

Démembrement cosmique,
union cosmique et pouvoir de guérison 253

CHAPITRE 12

Esprits, paradis et liberté spirituelle..... 283

POSTFACE

La caverne, encore 311

APPENDICE A

Aller dans le Monde d'en haut
pour comparer les expériences 313

APPENDICE B

Aller dans le Monde d'en bas
pour comparer les expériences 341

APPENDICE C

Ressources pour se former..... 351

APPENDICE D

Core shamanism et guérison :
informations à l'usage des médecins
et des professionnels de la santé 353

Contributeurs à la « Celestia Study » 381

À propos de l'auteur 383

Remerciements 385

Bibliographie 389

SOMMAIRE

Notes403

Index 423