

Tabla de materias

PREFACIO	15	3.6 El trabajo de las lombrices	139
INTRODUCCIÓN	23	3.7 La piedra caliza, la bentonita o el cristal de roca en polvo para enmendar el suelo	141
¿Por qué este libro?.....	23	3.8 Examinar uno mismo su suelo	144
Preámbulo – Michiel presenta a Karel.....	24	Paso a paso	144
De la disidencia a la mentalidad ecológica.....	26	3.9 Enmendar el suelo con compost.....	145
«Jardinero ecológico».....	28	3.10 Proporcionar nutrientes	145
CAPÍTULO 1	33	CAPÍTULO 4	153
EL ESPÍRITU ECOLÓGICO		LOS NUTRIENTES ECOLÓGICOS	
1.1 Una nueva mentalidad	35	4.1 Alimentar el suelo.....	153
1.2 El rendimiento	40	4.2 Los elementos nutritivos y las carencias..	156
1.3 El costo	41	4.3 Los fertilizantes ecológicos.....	179
1.4 Lo «hecho en casa» (Do it yourself)	42	CAPÍTULO 5	209
1.5 Trabajar con organismos vivos.....	48	EL COMPOST	
1.6 Bidones hinchados al máximo.....	49	5.1 ¿Cómo hacer compost?	212
1.7 El flushing.....	49	5.2 El lombricompost	228
1.8 Leer las etiquetas	50	Paso a paso.....	232
1.9 La medición del pH / EC.....	53	Estudio de caso n°1	236
1.10 Intervenir en caso de problemas	54	5.3 El compost bokashi	241
CAPÍTULO 2	61	5.4 El compost del comercio	246
EL SUELO Y LA VIDA DEL SUELO		5.5 La utilización del compost.....	247
2.1 La cadena alimenticia subterránea	62	5.6 El té de compost.....	250
2.2 El carbono	71	Paso a paso.....	253
2.3 Un nutriente para las plantas: el nitrógeno	76	5.7 El acolchado.....	262
2.4 La mineralización	82	CAPÍTULO 6	267
2.5 Las raíces y las micorrizas.....	87	LAS ESTRATEGIAS ECOLÓGICAS	
2.6 Las bacterias	92	PARA EL CULTIVO EN EXTERIOR	
2.7 Los hongos.....	100	6.1 El análisis del suelo	269
2.8 El agua y el aire.....	108	6.2 ¿En plena tierra o en un contenedor?	272
2.9 Las lombrices de tierra.....	109	6.3 Las estrategias ecológicas para alimentar el suelo.....	279
CAPÍTULO 3	119	Estudio de caso n° 2.....	284
LA ESTRUCTURA DEL SUELO		6.4 La permacultura	294
3.1 El suelo	119	Estudio de caso n° 3.....	297
3.2 La textura del suelo	121	6.5 La agricultura biodinámica	304
3.3 De la materia orgánica al humus.....	125	6.6 El cultivo ecológico utilizando productos del comercio.....	307
3.4 Las micorrizas.....	133	6.7 Los sembrados.....	308
3.5 La ventilación del suelo mediante perforaciones	138		

CAPÍTULO 7	315
LAS ESTRATEGIAS ECOLÓGICAS	
PARA EL CULTIVO DE INTERIOR	
7.1 La tierra para macetas	316
7.2 Las estrategias de nutrición ecológica en interior.....	322
Estudio de caso n° 4.....	327
7.3 Las estrategias de interior: líquido versus sólido.....	331
7.4 Los productos nutricionales sólidos ecológicos	339
Paso a paso.....	343
Estudio de caso n° 5	345
Paso a paso.....	348
7.5 El contenedor o maceta	349
7.6 El espacio de cultivo.....	353
7.7 El equipamiento.....	355
7.8 Breve discusión: ¿siembra o esqueje?	368
Paso a paso.....	372
CAPÍTULO 8	377
EL AGUA	
8.1 El cloro, las sales minerales, y el filtrado.....	378
8.2 El vortex, ¿oscuras investigaciones o valioso saber?	388
8.3 El riego en interior.....	395
8.4 El riego en exterior	410
CAPÍTULO 9	421
LAS ENFERMEDADES	
DE LAS PLANTAS Y OTROS PROBLEMAS	
9.1 La prevención	421
9.2 Las enfermedades, en la práctica	424
CAPÍTULO 10	451
LAS EVOLUCIONES RECIENTES	
10.1 Los bioestimulantes	451
10.2 Utilizar el dióxido de carbono (CO ₂).....	453
10.3 La fertilización de las hojas	456
10.4 La hidroponía ecológica (la bioponía).....	458
10.5 La acuaponía.....	462
10.6 El biocarbón (carbón vegetal para uso agrícola)	466
10.7 La micronización	468

10.8 La ceniza de palma y la tierra para macetas volcánica.....	468
10.9 Los jardines verticales.....	469

CONCLUSIÓN	475
-------------------	------------

ANEXO 1	481
DIRECTIVAS EUROPEAS, PRODUCTOS	
AUTORIZADOS Y ETIQUETAS	
Directivas europeas.....	481
Etiquetas	485

ANEXO 2	491
ANÁLISIS DE SUELO Y DE AGUA	

GLOSARIO	501
-----------------	------------

BIBLIOGRAFÍA	521
---------------------	------------

ÍNDICE	529
---------------	------------

