

SOMMAIRE

Préface.....	11
--------------	----

PARTIE I

MON EXPÉRIENCE DE MATERNITÉ

L'accident.....	17
Première grossesse.....	25
Deuxième grossesse.....	31

PARTIE II

LA NAISSANCE – CE RITE DE PASSAGE

INTRODUCTION

Naître.....	37
-------------	----

CHAPITRE 1

Pourquoi les femmes souffrent-elles?.....	41
<i>Une lente maturation</i>	42
<i>La grossesse</i>	42
<i>De la transe à l'extase</i>	43
<i>De nouveaux circuits de conscience</i>	44
<i>L'apport de la physiologie moderne</i>	45
<i>Environnement et bon sens</i>	46
<i>La nature est bien faite</i>	46
<i>En conclusion</i>	47

CHAPITRE 2

Tout un modèle à changer.....	49
<i>Patriarcat</i>	49
<i>Cycle ovaro-utérin vs Spermatogenèse</i>	50

ENFANTER EN CONSCIENCE

<i>Déeses de la fertilité</i>	51
<i>Semences potagères et bébés éprouvettes</i>	53
<i>Restera-t-il des « humains naturels » sur terre ?</i>	54
<i>Vers un changement de paradigme</i>	55
CHAPITRE 3	
Se connaître soi-même	57
<i>Prendre le temps</i>	57
<i>L'influence de la pensée</i>	58
<i>Bioénergie et champ vital</i>	60
<i>Transparence psychique</i>	63
<i>Glande pinéale, DMT et expérience mystique</i>	64
<i>Le meilleur des mondes</i>	65
CHAPITRE 4	
Enjeux humanitaires	69
<i>Mettre au monde vs Se faire accoucher</i>	69
<i>Perte d'âme</i>	70
<i>Immunité</i>	72
<i>Allaitement</i>	74
<i>Césarienne</i>	77
<i>Ocytocine et épigénétique</i>	79
<i>L'initiation en question</i>	80
Conclusion	83
Cahier photo	85
Mère des avenir	99
PARTIE III	
EXERCICES PRATIQUES	
Préalable à tous les exercices	105
Battre du tambour	107
Voyage chamanique et animal de pouvoir	111
Voyage intérieur	115
Quelques rituels	117

SOMMAIRE

Créativité et art sacré.....	123
Une touche de magie.....	127
Postface.....	135
Remerciements.....	141
À propos de l'autrice.....	145
Index.....	149