

PRÉFACE



Des gestes peuvent-ils rester naturels s'ils sont guidés ?

Dès le sous-titre, le livre de Julie Toutin nous rappelle que nous sommes à l'ère des points d'interrogation. Aujourd'hui, n'importe quel sujet peut être abordé en soulignant que nous sommes dans des situations sans précédents. Dans un tel contexte, la priorité est de formuler des questions appropriées. C'est ce que fait élégamment Julie en immiscant son expérience subjective de jeune mère dans le contexte scientifique du XXI^e siècle.

Il est aujourd'hui facile de décrire la continuité physiologique entre accouchement et allaitement, et même de présenter l'accouchement comme la préparation à l'allaitement. Par exemple, on sait que les endorphines, qui protègent contre la douleur de l'accouchement, induisent la libération de prolactine, hormone impliquée dans la sécrétion du lait, et que le système de l'ocytocine joue un rôle essentiel à la fois dans le réflexe d'éjection du fœtus et dans le réflexe d'éjection du lait.

Que de questions à une phase de l'histoire de notre espèce où la connaissance des besoins de base d'une femme qui accouche n'a pas survécu à un profond conditionnement culturel ! Que de questions nouvelles depuis que les hormones naturelles sont devenues inutiles, à

l'échelle mondiale, pour mettre au monde bébés et placentas, c'est-à-dire depuis que l'on dispose d'assistance pharmacologique efficace et peu coûteuse, ainsi que de techniques faciles et fiables de césariennes! Que de questions concernant l'avenir de l'allaitement maternel depuis que la plupart des femmes n'accouchent plus, mais sont délivrées par l'institution médicale! Que de questions difficiles lorsqu'il s'agit de l'être humain, mammifère éminemment adaptable dont certaines fonctions physiologiques peuvent être puissamment influencées par le conditionnement culturel! Occasionnellement, des femmes ont allaité des bébés adoptés alors que d'autres ont eu des difficultés irrémédiables après avoir accouché facilement.

Il faut aller au-delà des anecdotes lorsque l'avenir de l'espèce est la principale préoccupation.

L'un des mérites de Julie est de ne pas ignorer l'apport de disciplines scientifiques à évolution rapide qui pourront aider, dans un avenir proche, à s'intéresser davantage à des sujets d'étude dont l'importance a été jusqu'à présent sous-estimée. Par exemple, l'évocation des travaux en cours sur «HAMLET» est une façon de poser de façon nouvelle des questions sur l'allaitement et la genèse de la bonne santé. HAMLET (*Human Alpha-lactalbumin Made Lethal to Tumor cells*) est, comme son nom l'indique, une puissante substance anticancéreuse. Cette substance résulte de la combinaison de la plus fréquente des protéines du lait (alpha-lactalbumine) avec l'acide oléique.

Nous devons remercier Julie pour son attrayant va-et-vient entre expérience subjective et avancées scientifiques.

La lecture de ce livre est quasi obligatoire pour les femmes et les hommes qui s'intéressent à l'évolution du mammifère humain.

Dr Michel Odent

Ancien chef de service, gynécologue obstétricien