Métamorphose, le podcast

Par Anne Ghesquière

Podcast

MARIE-PIERRE DILLENSEGER : OSER S'ACCOMPLIR ET S'INCARNER POUR ÊTRE SOI AVEC LA PENSÉE CHINOISE - ÉPISODE #103

Publié le 18 mai 2020

Marie-Pierre Dillenseger dans Métamorphose, le podcast qui éveille la conscience

© DR

Anne Ghesquière reçoit dans Métamorphose la lumineuse Marie-Pierre Dillenseger, auteure, conférencière, experte et praticienne en arts chinois comme le Feng Shui, le Yi Jing ou l'énergétique, elle propose dans son dernier livre d'"Oser s'accomplir, s'incarner". Une recherche de notre être authentique pour comprendre qui nous sommes réellement - Épisode #103

Dans cet épisode avec Marie-Pierre Dillenseger, j'aborderai les thèmes suivants :

- Dans ton approche tu parles « d'économie des énergies individuelles, qu'est-ce que c'est ?
- C'est quoi pour toi l'alignement optimal d'un individu ?
- Tu parles aussi de l'importante des excès physiques qui nous ralentissent ? Mais aussi des endroits ou des postures, tu peux nous expliquer cela ?
- Peux-tu nous donner un exercice pour être dans le présent ?
- Qu'est-ce qu'être porté par des forces dynamiques et faut-il se protéger (et comment) de celles qui à l'inverse ne le sont pas ?
- Tu parles de Une chose à la fois, pas évident aujourd'hui dans l'ère du multitasking ?
- Tu parles aussi de l'identification d'un ancêtre-guide ?
- Quel est l'importance du vide et du plein pour s'accomplir et comment ces deux vertus s'articulent-elles pour toi ?
- Comment créer du flux avec le feng-shui dans notre habitat par exemple ?
- Quel exercice peut-on faire pour aider à être plus autonome ?
- C'est être dans un bon timing et accueillir les forces invisibles avec ce fameux « aides-toi le ciel t'aidera » ?
- En conclusion la vie est une initiation et tout ne se joue pas dans une seule vie à ton sens ?

Qui est mon invité de la semaine, Marie-Pierre Dillenseger ?

S'accomplir, être soi, qu'est-ce que ça signifie ? Dans un monde de plus en plus pressé et pressant, on reçoit toutes sortes d'injonctions dont une en particulier, la plus importante : sois toi-même.

Mais qui sommes-nous réellement ? Notre invitée du jour nous invite à son tour dans un pélerinage à la recherche de nous-mêmes.

Praticienne d'arts chinois comme le Feng Shui, le Yi Jing ou l'énergétique, elle nous propose dans son dernier livre chez Mama Editions d' "Oser s'accomplir, s'incarner, 12 clés pour être soi". J'ai le plaisir d'accueillir Marie-Pierre Dillenseger à la recherche de notre être authentique.

Quelques citations du podcast avec Marie-Pierre Dillenseger :

"Le chemin nous amène à découvrir des aspects de nous-même. Il nous révèle"
"L'incarnation n'est pas que la naissance. C'est avant tout se déployer et être soi"
"Il est important de savoir préserver nos forces individuelles"
"Nous ne sommes pas formatés pour nous accomoder du moins"
"Être au service de notre vitalité, c'est s'accorder avec notre conscience"
"Le risque de s'affaiblir est dans la distraction et la non-vigilance envers les signes et les obstacles"
"Prendre la prise de pouls régulière de notre énergie vitale parait capitale, voir salutaire"
"Nous nous donnons toutes les raisons du monde de faire l'inventaire de tout ce qui ne va pas encore"
"La souffrance est au service d'une ouverture d'âme"
"Faire de la place pour le meilleur et le moins bon sans tomber dans la douleur"
"La gratitude est l'autre face de l'insatisfaction"
"Plus on valide les ressentis chez un enfant, plus on lui permet lui-même de ressentir"
"Les techniques chinoises peuvent aider à nous reconnecter à l'extérieur"
"Aujourd'hui, nous devons remuscler notre capacité d'écoute et d'attention des signes envoyés par l'Univers"
"Si vous ne prenez pas une journée pour votre corps, il le prendra pour vous"
"Créer du vide est une bonne façon de visualiser une issue positive"
"Il est urgent de tirer les fils d'autres possibles de nos vies"

Suivez Marie-Pierre Dillenseger sur : powerspaces.com

Bonne écoute !