

Le Jing en Feng Shui

L'objectif de tous les arts chinois, qu'il s'agisse de médecine, d'arts martiaux, d'astrologie, de stratégie ou de Feng Shui, est la préservation - et le renforcement - de l'énergie vitale. Comment se traduit cette approche à la fois « conservatrice » et potentialisante de notre capital santé lorsqu'il s'agit d'un bâtiment et non d'un corps ? Comment se manifeste l'érosion énergétique d'un lieu, source potentielle de pathologies chez ses occupants ? Quels signes repérer, quels conseils envisager pour maximiser le Qi des lieux que nous occupons ?

En Feng Shui classique, la construction d'une maison est considérée comme un acte puissant qui fait se rencontrer une décision individuelle (choix d'un terrain, du bâtiment, etc.), des forces spatiales (orientation) et des forces temporelles (date de construction)¹. **L'énergie d'une maison naît ainsi de la fécondation de la Terre (énergie stable, yin) par le Ciel (énergie dynamique, yang)².** Le Ciel est la

métaphore du Temps car, comme lui, il change continuellement. Le moment où cette énergie est scellée est celui de la pose du toit, appelée la mise hors eau, qui sépare littéralement l'influence tellurique de l'influence céleste.

Chaque maison est une entité énergétique née de cette union Terre, Ciel et Individu. Ce processus et son résultat pourraient être vus comme magiques, s'ils n'étaient pas décodables par le spécialiste. Initialement, la carte énergétique d'un lieu paraît aussi hermétique qu'une planche d'acupuncture et le travail de décodage aussi complexe qu'un diagnostic de MTC.

Dans la majorité des cas, nous héritons, littéralement ou par la location ou l'acquisition d'un bien, d'un lieu qui est né

1) Dillenseger Marie-Pierre. *La Voie du Feng Shui : Chevaucher le temps, Apprivoiser l'Espace, Trouver sa place.* Paris : Inter Editions, 2016.

2) La pose du toit est le moment clé de cette création. Ceci pose parfois une énigme au praticien de Feng Shui lorsque la date se cache ou est difficile à trouver.

d'un choix et d'une décision qui ne nous appartiennent pas. Quelqu'un d'autre que nous a défriché l'endroit, acquis le terrain, rêvé d'y habiter et fait construire à cet endroit-là. Nous arrivons « après » qu'un prédécesseur ait collaboré avec le Ciel et la Terre.

Le lieu est au service de l'énergie de son occupant et non l'inverse

Si nous appliquons au lieu, la base des pratiques médicales chinoises, la maison se doit de protéger, voire de restaurer le Jing. Le lieu est comme un écrin, ou une peau supplémentaire, interagissant avec qui l'occupe. Il n'est pas seulement le cadre de nos intimités ni une protection contre les éléments naturels : il est au service de notre vitalité.

Celle-ci va dépendre en partie du degré de correspondance entre notre énergie, nos fragilités, nos talents et l'énergie, les fragilités et le potentiel d'un lieu. Identifier ce qui, dans une maison ou un appartement, un espace privé ou professionnel, s'aligne avec les forces de son occupant, vient renforcer son Qi et soutenir son projet de vie est l'objectif d'une analyse de Feng Shui.

Autrefois, un médecin qui se déplaçait au domicile de son patient pouvait signaler un problème. La problématique des lieux sombres, mal ventilés, poussiéreux, pollués, sources de dégradation du Qi, échappe aujourd'hui davantage à l'attention. Combien de patients traités pour de l'asthme par exemple retournent après leur séance d'acupuncture dans un lieu humide ou pollué, qui accentue la

difficulté ? Cependant, visite de spécialiste ou pas, le repérage et l'élimination des sources de déséquilibre, de ce qui pompe et siphonne nos forces nous appartient. Cette vigilance est essentielle, même en l'absence d'une analyse de Feng Shui.

Nous avons chacun une responsabilité de vigilance pour repérer les lieux qui nous pompent. De la même manière que certaines personnes, y compris celles que nous aimons, sont capables de nous fatiguer, de nous affaiblir, de nous vampiriser, certains lieux s'allient avec les stress du quotidien et les habitudes qui nous fragilisent, venant gâcher la réserve d'énergie qui nous a été donnée à la naissance. Au fond de nous, nous le savons. Si l'objectif est la vitalité, c'est-à-dire le renforcement de notre énergie vitale, ceci ne peut être ignoré. Facile à faire ? Non. Vital ? Absolument.

Lorsque vous constatez une dégradation de votre niveau de vitalité après quelques mois dans une maison ou un bureau, ne paniquez pas. Affinez plutôt votre lecture. Faites confiance à votre ressenti. Ne vous mettez pas tout de suite en cause et résistez aux sarcasmes. Agissez : voyez si travailler dans une autre pièce change la donne, si dormir dans une autre direction, en bougeant votre lit de place, crée un changement ou pas. Dans la grande majorité des cas, un ajustement salutaire est possible, sans changer de lieu.

Energie décroissante ou énergie montante

Selon l'âge de la maison et l'écoulement des années, celle-ci

peut elle-même être en perte d'énergie ou au contraire en montée en puissance. Plus la maison est riche en énergie contemporaine, plus elle « pulse » et peut nous épauler dans les projets que nous allons y déployer. Plus elle est en phase descendante, plus nous aurons à lui donner de la force. Pensez réparations multiples, gros travaux et frais à répétition si elle est ancienne, etc.

J'ai initialement été frappée par le peu d'intérêt du Maître chinois dont j'organisais les séminaires spécialisés pour les hôtels historiques que je lui avais dénichés. Il voulait du « contemporain », en plein centre de Paris ; au diable, la vue sur le Louvre !

Le raisonnement est en fait simple : plus nous vivons dans notre temps, plus nous sommes en phase avec de l'énergie vive, puissante, agissante. Plus nous occupons des lieux contemporains, plus notre énergie est boostée par leur propre vitalité. En clair, moins ils sont associés à un Qi considéré comme dépassé et donc dégradé, usé, moins ils auront besoin de notre propre énergie pour vivre. Le transfert de forces doit se faire vers la personne et non le contraire.

Ceci explique la capacité qu'a la Chine de faire table rase de ses quartiers anciens (les Hutongs) qui ravissent encore, pour ce qu'il en reste, les occidentaux. Parce que nous n'associons pas aux lieux une valeur énergétique, au sens chinois du Qi, nous avons une tolérance renforcée pour l'ancien et les travaux (épreuves) que sont les rénovations. Nous faisons avec la

A propos de l'auteure

Marie-Pierre DILLESEGER



Praticienne des arts chinois consacrés aux forces spatiales et temporelles depuis plus de vingt ans (Feng Shui, Yi Jing, Énergétique, Art de la Guerre, Astrologie chinoise...), elle a développé une approche fondée sur l'économie des énergies individuelles et le renforcement de la vitalité des personnes, des projets et des entreprises qu'elle accompagne. Ces outils font merveille aussi bien dans des situations quotidiennes que pour l'aide à la procréation ou la clarification de liens karmiques et ancestraux. Elle est aussi écrivaine et conférencière, auteur de plusieurs ouvrages, dont le dernier « Debout : la force de s'incarner. Paris : Mama Editions, 2021 » vient de paraître.

Mail : mpdillenseger@gmail.com

Programme de Conférences, Séminaires et Ateliers disponible en ligne sur le site www.mpdillenseger.com

chaise du grand-père, le parquet qui grince et la charmante maison de campagne qui prend l'eau.

Casse-lête chinois ?

Est-il possible de systématiquement privilégier une construction nouvelle ? Évidemment non. Ceci était l'apanage des puissants qui pouvaient toujours ajouter une aile à leur palais ou en occuper des parties différentes. En réalité, même dans un lieu ancien, les ajustements

sont toujours possibles mais il est utile de conscientiser, mieux que nous le faisons en tant qu'occidentaux, les coûts financiers, énergétiques et émotionnels de rénovations d'ampleur avant de se lancer. Trop souvent, nous servons les lieux plus qu'ils ne nous servent énergétiquement. Ceci se fait par habitude, loyauté familiale, tradition ou tout simplement par la difficulté à se donner la priorité énergétique.



Note : Les séquences temporelles sont de 20 ans, au nombre de neuf, au sein de grands cycles de cent quatre-vingt années qui se répètent à l'infini. Nous sommes depuis 2004 dans la 8^{ème} période de vingt ans (2004-2024). En 2024, nous entamerons la 9^{ème} période qui clôturera le grand cycle actuel en 2044. Plus nous choisissons un lieu « né » dans la période actuelle ou précédente, plus son énergie est considérée comme puissante.

Même en l'absence de connaissances en Feng shui et astrologie chinoise, il est vital, et le mot n'est pas trop fort, d'être connecté à vos ressentis, vos états de fatigue ou de force, pour repérer à temps les forces contraires. Surveillez votre niveau de vitalité, selon les lieux, selon les moments et selon les personnes que vous fréquentez. Ne paniquez pas. Restaurez le lien avec votre boussole interne, c'est-à-dire votre instinct. La règle de base est la suivante : si tout va bien on ne change rien. Par contre, si vous remarquez des baisses de Qi, prenez le temps d'affiner le « relevé » et de voir ce qu'il est déjà possible de modifier tout seul.

Changez de fauteuil. Remontez l'ampérage des lampes. Dégagez les abords. Faites rentrer la lumière naturelle. Éliminez le trop plein qui s'est accumulé et ce qui appartient à un passé révolu. Repérez la pièce dont la lumière vous énergise et occupez-la. Je connais quelqu'un qui passe ses coups de fil dans la salle de bain. Elle a une excuse pour ne jamais mettre la webcam en visioconférence. C'est là qu'elle se sait la plus concentrée et la plus

efficace. Elle a osé. Et son bureau est devenu la chambre d'ami.

Prenez votre temps avant de vous engager

Écoutez aussi vos ressentis quand vous visitez un lieu. Notez-les pour y revenir après la discussion avec le vendeur ou l'agent. Ne les ignorez pas même si le temps, le budget et le choix sont limités, aussi difficile que cela puisse être. Je ne compte plus ceux et celles qui m'ont confié le ressenti, le rêve, l'intuition qu'ils ont eu au cours d'une visite d'appartement et qu'ils n'ont pas écouté à l'époque. « Cela n'aurait pas été rationnel », « Je n'avais qu'une semaine pour trouver » etc. me dit-on. Avec le recul, dire non

sur le moment leur aurait fait gagner du temps et éviter des pertes d'énergie. Osez écouter votre ressenti avant de signer un bail ou une promesse d'achat.

Le lieu est un allié

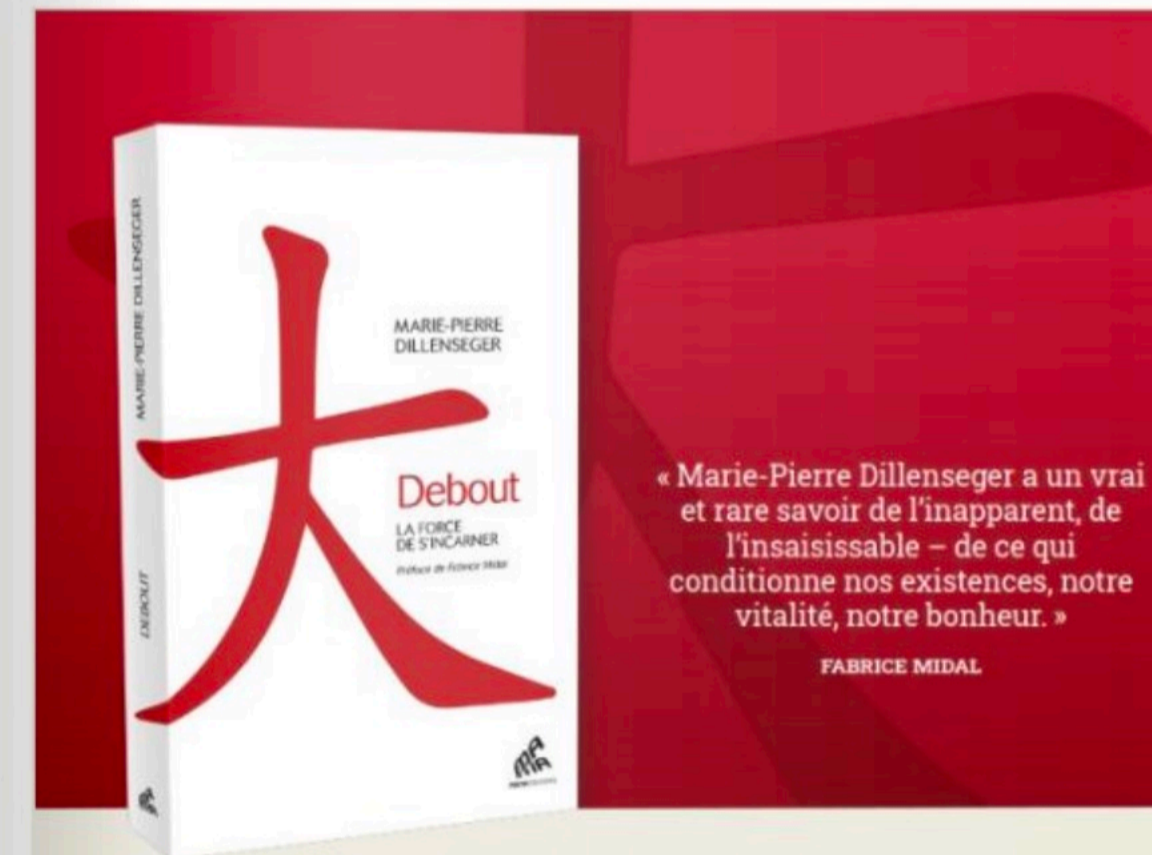
Si le lieu est vu pour ce qu'il est, interagissant avec votre propre énergie, dites-vous qu'il ne peut néanmoins être tenu responsable des difficultés rencontrées en y vivant. Tout au plus agit-il comme un révélateur de pathologies que nous portons déjà. En cela, nous lui devons de la gratitude. Un symptôme qui se déclare est aussi et avant tout une opportunité de nous occuper de la fragilité physique, émotionnelle, transgénérationnelle que nous portons en nous. Sans une terrible chute dans l'escalier d'une maison que j'ado-

rais, les radios du dos ne m'auraient pas révélé des tumeurs qu'il fallait absolument opérer. C'était en 1996. Cette maison m'a sauvé la vie.

C'est de votre santé et de votre longévité qu'il s'agit. Voyez votre lieu comme l'allié qu'il vous faut pour devenir qui vous êtes. ■

Références

- Dillenseger Marie-Pierre. *Oser s'Accomplir : 12 clés pour être soi*. Paris : Mama Editions, 2019
- Dillenseger Marie-Pierre. *La Voie du Feng Shui : Chevaucher le temps, Approcher l'Espace, Trouver sa place*. Paris : Inter Editions, 2016.
- Dillenseger Marie-Pierre. *Debout : la Force de s'incarner*. Paris : Mama Editions, 2021.



mation vitale, s'impose : il faut reprendre l'écriture et se mettre au service de messages d'incarnation. Cette voie est la condition du retour à la vie. Elle accepte. La fièvre tombe le lendemain et la vie lentement revient. S'ouvre alors une collaboration avec les guides, recueillie au fil des pages de ce livre. « Cela n'avait aucun sens mais j'ai accepté parce que je n'avais pas le choix. Ou je ne serais plus là. »

Le livre détaille les 9 facettes de l'âme dans son processus d'intégration physique et les 5 épreuves fondamentales à traverser. Il propose 8 parades spécifiques aux défis d'incarnation qui jalonnent immanquablement nos vies.

Un livre qui alimente les forces d'incarnation et poursuit le chemin ouvert par *Oser s'accomplir : 12 clés pour être soi*, paru chez Mama Éditions en 2019.

Debout

La force de s'incarner

Ce livre se construit autour de 9 défis d'incarnation dont il décrypte les enjeux, les objectifs et la valeur. Exercices, histoires réelles, contes et métaphores illustrent le propos d'une façon inédite, pratique et inspirante.

Présentation

En janvier 2020, alors que le monde fonctionne encore normalement, Marie-Pierre Dillenseger est terrassée par un virus fulgurant. Venue à Paris pour une série de conférences, elle est impuissante à rassembler ses forces de guérison. Alors qu'elle se voit partir, au plus fort de la fièvre, une indicible présence, porteuse d'une infor-

L'autrice

Écrivaine et conférencière, Marie-Pierre Dillenseger décrypte le temps et décrypte l'espace comme un acupuncteur lit un poulx. Son objectif est l'autonomie individuelle et la pertinence décisionnelle. Ses outils font merveille aussi bien dans des situations quotidiennes que pour l'aide à la procréation ou la clarification de liens karmiques et ancestraux.