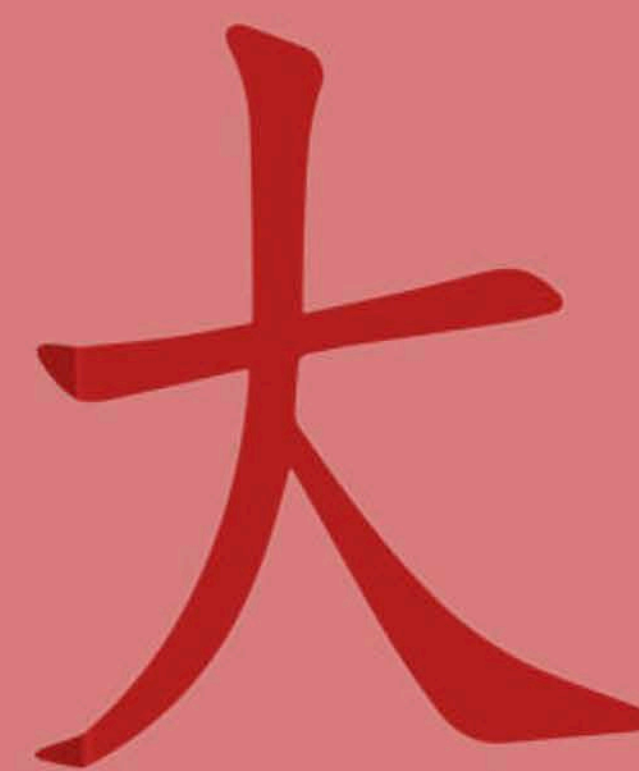




Lire en 2 min

Debout, la force de s'incarner



Abonnez-vous à la newsletter mensuelle pour suivre toute notre actualité

Présentation du nouveau livre de Marie-Pierre Dillenseger, Mama éditions

Actualité correspondants

Après *Oser s'accomplir : 12 clés pour être soi*, Marie-Pierre Dillenseger présente son nouveau livre : *Debout, la force de s'incarner*. Une boîte à outils pour vivre pleinement sa vie éclairée par la sagesse chinoise.

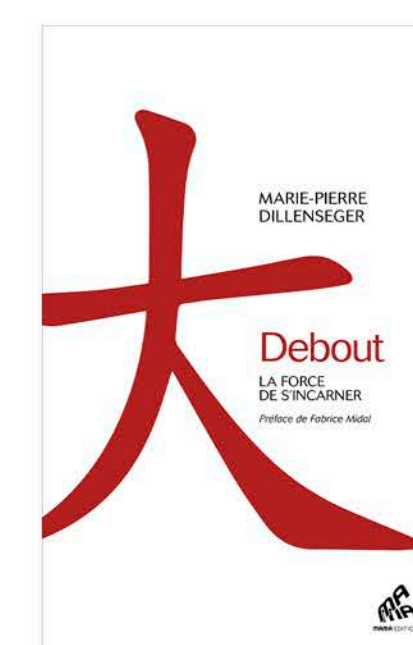
S'incarner : un objectif de vie pour Marie-Pierre Dillenseger

Pour l'auteure, l'incarnation est un voyage. La naissance une étape qui nous projette dans la vie sans repères, ni mode d'emploi. « S'incarner, c'est arriver, au fil d'une vie, à lisser les aspérités qui se nichent entre l'âme et le corps. » Dans ce livre, Marie-Pierre décode le temps et décrypte l'espace inspirée par sa connaissance et son expérience de la sagesse chinoise. Une approche originale qui mise sur l'autonomie de chacun pour prendre ses décisions.

S'incarner : des outils concrets pour la vie

Marie-Pierre Dillenseger a conçu ce livre comme une boîte à outils pour relever le défi de l'incarnation. Des outils concrets pour vivre pleinement sa vie. Se protéger, se défendre, traverser des épreuves, relativiser, s'accepter, grandir... Avec des conseils, des analyses, des notions clés et 25 exercices pratiques, elle invite à agir. Et ce dans toutes les situations de sa vie quotidienne, mais aussi dans des situations plus particulières comme l'aide à la procréation par exemple. Une lecture de la vie éclairée par la sagesse chinoise.

Marie-Pierre Dillenseger est écrivaine et conférencière. Acupuncture, Yi Jing, astrologie chinoise, Feng Shui... Marie-Pierre est praticienne spécialisée en arts chinois. Elle est correspondante LEROY MERLIN SOURCE depuis 2008. Son nouveau livre *Debout, la force de s'incarner* sera disponible à partir du 16 mars aux éditions [Mama Edition](#).



Auteurs



Marie-Pierre DILLENSEGER

[Découvrir le profil >](#)

Mots clés

#Autonomie #Bien-être #Intimité #Plasticité #Temporalités

Date

05/03/2021

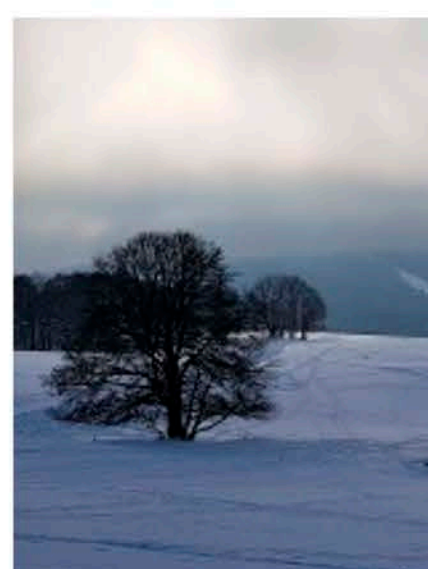
Publications du même auteur

[Voir plus >](#)

Actualité Contribution

2021 une année pour s'enraciner et rebondir

Dès l'entrée du premier confinement, Marie-Pierre Dillenseger, nous proposait un regard spirituel sur cette épreuve. En ce début 2021, cette...



Actualité Contribution

Le confinement on change tout ?

Marie-Pierre Dillenseger est mobilisée par le confinement : ce temps d'arrêt est aussi un temps de réflexion propice au changement mais...



Habiter Entretien

Trouver le moment opportun : une approche par le Feng-Shui.

Marie-Pierre Dillenseger, correspondante Leroy Merlin Source, publie *La voie du Feng Shui - Chevaucher le temps, Apprivoiser l'espace*, Trouver sa...



Habiter Publication

La voie du feng-shui, chevaucher le temps, apprivoiser l'espace.

Dans ce livre, Marie-Pierre Dillenseger transmet le fruit d'un passionnant travail de décodage des disciplines ancestrales chinoises et d'une longue...

