

SOMMAIRE

Préface.....	11
Avant-propos.....	15
PARTIE I	
CONTRACTION	
Prémices.....	23
Oubli.....	31
Incohérence.....	41
Médecine.....	47
Débutant.....	53
Diagnostic.....	59
Question.....	65
Explosion.....	75
Conclusion.....	81
PARTIE II	
LIBÉRATION	
Les premiers pas.....	91
Le corps énergétique.....	99
La vie de l'émotion.....	107
L'intelligence universelle.....	115
Le petit dictateur.....	123
Le patrimoine de peur.....	131
La libération de l'harmonie.....	139

La puissance de l'attention.....	145
La stratégie principale	153
PARTIE III	
EXPANSION	
L'éternelle perfection habite sous les tourments	165
L'amour dort en prison.....	173
Le cœur est le cerveau des existences.....	181
Le doute porte l'exigence de la vérité.....	189
La santé aussi a besoin d'être aimée.....	197
Dieu se déguise en toutes choses	203
La mort est un changement d'état	211
Le corps est un maître d'éveil.....	219
L'avenir attend la sensibilité humaine	225
Épilogue.....	237
Annexe	241
Remerciements	245
À propos de l'autrice.....	247
Index	249