

# SOMMAIRE

PRÉFACE	
Lorenza, Femme Changeante .....	7
TABLEAU I	
Les jeunes années.....	15
TABLEAU II	
La rencontre qui a fait basculer ma vie.....	31
TABLEAU III	
Rencontre avec mon destin.....	51
TABLEAU IV	
La vie comme chemin initiatique.....	71
TABLEAU V	
Le commencement de ma nouvelle vie.....	111
CAHIER PHOTOS	
<i>Hózhóogo naasháa doo,</i> Dans la beauté, je marche.....	129
TABLEAU VI	
Peinture de sable.....	145
TABLEAU VII	
La place des femmes navajos.....	169
TABLEAU VIII	
Le sable, le chant, le tambour... un parcours initiatique .....	191

VINGT ANS AUPRÈS DES NAVAJOS

TABLEAU IX

Ma Rencontre avec les Peuples  
des Déserts du Monde.....217

TABLEAU X

Rencontre avec Pierre Rabhi..... 225

TABLEAU XI

Pratiquer *hózhó* au quotidien ..... 239

ÉPILOGUE

*Hózhó*, malgré la pluie ..... 249

POSTFACE

De la « beauté » à « l'efficacité »..... 255

Annexe ..... 259

Remerciements ..... 297

À propos de l'autrice..... 301

Bibliographie ..... 303

Index ..... 309