

À PROPOS DE L'AUTRICE



© CAMILLE DE BUHREN

Passionnée par l'humain, les mots et l'ailleurs, Aurélie Croiziers de Lacviver est passeuse d'expériences. Depuis ses premiers voyages à l'étranger, à l'âge de 12 ans, elle aime raconter ses périples.

En 2009, journal intime et cartes postales laissent place au blog *curieusevoyageuse.com*. Elle est également l'autrice de multiples publications, romans, récits et guides de voyage. Ses écrits, pétris de sensibilité et d'humanité, œuvrent à dépasser les frontières.

Aurélie est salariée la première partie de sa vie professionnelle : adjointe de direction en France et en Chine, elle s'épanouit ensuite dans la communication touristique à Paris. La crise sanitaire lui donnant l'élan pour prendre sa place dans le *monde d'après*, elle quitte le salariat et se dédie cœur et âme à l'écriture.

En 2010, une double agression bouleverse sa vie : c'est le début d'un lent processus de reconstruction. Elle se remet debout pas à pas, déconstruisant schémas et modes de fonctionnement limitants. L'écriture devient un second souffle. Aurélie apprend la méditation Vipassana puis le gi gong, qu'elle pratique quotidiennement depuis des années. En 2021, une aptitude de guérisseuse lui apparaît. Depuis, elle transmet l'énergie de vie à la fois par ses mains et par ses mots.

BRISER L'ARMURE

Dans *Briser l'armure, du GHB à la pleine présence*, Aurélie témoigne avec sincérité de sa vulnérabilité et de son empuissancement.



[YOUTUBE.COM/MAMAEDITIONS](https://www.youtube.com/mamaeditions)